

Speiseplan 29.04. - 03.05.2024

Mensa

Anna-Schmidt-Schule

Staatlich anerkannte Privatschule in Frankfurt am Main



Montag

Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous, Gemüse
(Paprika, Karotte, Kichererbse) und Paprikadip

a, a1, g, i, 3



oder

Spaghetti Bolognese (Rind) mit Reibekäse
(100% Bio)

a, a1, g, i, 3



Dienstag

Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Sellerie, Brokkoli)
mit Bio-Reis

i



oder

Kartoffelpüree mit Möhrenrahmgemüse
(100% Bio)

g, i, 3



Mittwoch

Feiertag



oder

Feiertag



Donnerstag

Chicken Burger mit Kartoffelecken
(mit Romanasalat, Tomaten, Ketchup)

a, a1, a3, f, k, l, 2, 3, 5



oder

Gnocchi-Zucchini-Auflauf mit Gouda
(100% Bio)

a, a1, g, i



Freitag

Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse
dazu Semmelknödel

a, a1, a3, c, g, i, l, 1, 4, 5



oder

Gemüsemaultaschen (Karotte, Spinat, Erbse,
Brokkoli), dazu Kartoffelsalat (100% Bio)

a, a1, c, i, j, 3



Täglich findet Ihr eine vielfältige Auswahl an unserer marktfrischen Salattheke.
Es kann täglich zu kurzfristigen Änderungen im Speiseplan kommen.

FPS CATERING | quality delivered

Folgende DEKLARATIONSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

| | | |
|------------------------|---------------|-----------------------|
| 1 Farbstoff | 5 geschwefelt | 9 Süßungsmittel |
| 2 Konservierungsmittel | 6 geschwärzt | 10 Phenylalaninquelle |
| 3 Antioxidationsmittel | 7 gewachst | 11 Milcheiweiß |
| 4 Geschmacksverstärker | 8 Phosphat | |

Folgende DEKLARATIONSPFLICHTIGE ALLERGENE sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

| | | | |
|---------------------------|--------------------------|------------------------|------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | b Krebstiere | h Schalenfrüchte/Nüsse | i Sellerie |
| a1 Weizen | c Eier | h1 Mandel | j Senf |
| a2 Roggen | d Fisch | h2 Haselnüsse | k Sesam |
| a3 Gerste | e Erdnuss | h3 Walnuss | l Schwefeldioxid |
| a4 Hafer | f Soja | h4 Kaschunuss | m Lupine |
| a5 Dinkel | g Milch/Milcherzeugnisse | h5 Pekannuss | n Weichtiere |
| a6 Kamut | | h7 Pistazie | |
| | | h8 Macadamianuss | |