

Speiseplan 10.08. - 14.08.2026

Mensa



Anna-Schmidt-Schule

Staatlich anerkannte Privatschule in Frankfurt am Main

Montag	 Eier-Omelette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat c, g, l, 3, 5	oder	 Lasagnesuppe mit Rinderhack, Tomaten, Mais, Paprika und Reibekäse a, al, g
Dienstag	 Einschulung der 5. Klassen	oder	 Geb. Seelachsfilet mit Salzkartoffel und Limonenschmand a, al, d, g, l, 5
Mittwoch	 Falaffel mit CousCous, Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) mit Joghurtdip - 100% Bio - a, al, g, 3	oder	 Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus 3
Donnerstag	 Paniertes Lachsfilet mit Bio Reis und Erbsenrahmgemüse a, al, d, g	oder	 Hähnchen Kebab mit Fladenbrot, Krautsalat und Tzaziki a, al, g, k, 2, 3
Freitag	 Hackbällchen (Rind) mit Bio Vollkornspirelli und Brokkoli-Käse-Sauce a, al, f, g	oder	 Pizza Salami (Pute) a, al, g, j, l, 2, 3

Täglich findet Ihr eine vielfältige Auswahl an unserer marktfrischen Salattheke.
Es kann täglich zu kurzfristigen Änderungen im Speiseplan kommen.



Folgende DEKLARATIONSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker

- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phenylalaninquelle
- 11 Milcheiweiß

Folgende DEKLARATIONSPFLICHTIGE ALLERGENE sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- a Glutenhaltiges Getreide
 - a1 Weizen
 - a2 Roggen
 - a3 Gerste
 - a4 Hafer
 - a5 Dinkel
 - a6 Kamut
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss
- f Soja
- g Milch/Milcherzeugnisse

- h Schalenfrüchte/Nüsse
 - h1 Mandel
 - h2 Haselnüsse
 - h3 Walnuss
 - h4 Kaschunuss
 - h5 Pekannuss
 - h7 Pistazie
 - h8 Macadamianuss

- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere